

Kultursensible Praxisanleitung

Interaktive Weiterbildung für Praxisanleitende in der Pflege

Pflege verbindet Menschen – über Länder, Sprachen und Kulturen hinweg. Doch damit internationale Fachkräfte gut ankommen, braucht es mehr als Fachwissen: Es braucht kulturelles Feingefühl, Klarheit und starke Begleitung.

In unserer interaktiven Weiterbildung stärken Sie gezielt Ihre interkulturelle Handlungskompetenz.

- ✓ Praxisnah
- ✓ Zertifiziert
- ✓ Flexibel integrierbar in den Berufsalltag

Für eine Anleitung, die verbindet – nicht trennt.

Module

◆ **Modul 1: Grundlagen interkultureller Kompetenz**

Einheit 1.1 – Kultur, Identität und Wahrnehmung

- Was ist Kultur? Was ist interkulturelle Kompetenz?
- Kulturmodelle und Werteverständnisse
- Reflexion eigener kultureller Prägungen

Einheit 1.2 – Kulturschock und Umgang mit Fremdheit

- Dynamik von Kulturbegegnungen
- Kulturschock & Anpassungsprozesse
- Empathie, Offenheit und Irritation

◆ **Modul 2: Kulturelle Vielfalt im Pflgeteam**

Einheit 2.1 – Vielfalt im Team erkennen & wertschätzen

- Diversität im Arbeitskontext
- Rollenbilder, Erwartungen und Werte
- Chancen und Herausforderungen

Einheit 2.2 – Teamführung und Kommunikation im multikulturellen Setting

- Führungsverhalten interkulturell reflektieren
- Umgang mit Differenz, Vorurteilen und Spannungen
- Teamentwicklung und gemeinsame Sprache

◆ **Modul 3: Sprachbarrieren & kultursensible Kommunikation**

Einheit 3.1 – Verständigung ohne Worte?

- Sprachliche Hürden in der Pflege
- Einfache Sprache & nonverbale Kommunikation
- Kulturelle Kommunikationstypen (direkt/indirekt)

Einheit 3.2 – Gesprächsführung & Konfliktvermeidung

- Anleitungsgespräche kultursensibel gestalten
- Aktives Zuhören & Feedbackregeln
- Praxisnahe Tools & Formulierungshilfen

◆ Modul 4: Ambiguitätstoleranz & Unsicherheiten

Einheit 4.1 – Ambiguität verstehen & annehmen

- Definition & Bedeutung in der Pflege
- Aushalten von Mehrdeutigkeiten
- Eigene Muster erkennen und reflektieren

Einheit 4.2 – Umgang mit Unsicherheit und Irritation

- Strategien zur emotionalen Selbstregulation
- Haltung entwickeln & bewahren
- Werkzeuge zur Entscheidungsfindung in komplexen Situationen

◆ Modul 5: Teamdynamik & Konfliktlösung

Einheit 5.1 – Kulturelle Ursachen für Missverständnisse

- Konfliktodynamik in multikulturellen Teams
- Fallbeispiele: interkulturelle Reibungspunkte

Einheit 5.2 – Konfliktprävention und Deeskalation

- Gesprächstechniken & mediativer Ansatz
- Feedbackkultur etablieren
- Moderation in emotional aufgeladenen Situationen

◆ Modul 6: Mentale Gesundheit & Sensibilität

Einheit 6.1 – Belastungsfaktoren für internationale Fachkräfte

- Migration, Isolation, Überforderung
- Vulnerabilität erkennen & benennen
- Einfluss auf Anleitung und Zusammenarbeit

Einheit 6.2 – Achtsamkeit im Team fördern

- Teamkultur und psychische Gesundheit
- Ressourcenorientierung & Schutzfaktoren
- Rolle der Praxisanleitung als Stabilisator:in

Gesamtumfang:

- 6 Module = 12 Einheiten à 2 UE
- Gesamtzeit: 24 UE.
- Online & interaktiv via Zoom, MS Teams o. ä.
- Materialien: digitale Arbeitsblätter und Austauschplattform

Teilnahmegebühr:

- **Online:** 890 € / Teilnehmer
- **Präsenz:** 900 € Tagessatz (bis 20 Teilnehmer)
Zzgl. MwSt., Fahrtkosten (0,40 €/km) und Übernachtungspauschale (130 €)
- **Frühbucherrabatt:**
-10 % bei Buchung bis **30.09.2025**
- **Anmeldeschluss:** 30.11.2025

 **Kompakt & Kontinuierlich (3 Monate)**

 **1 Einheit pro Woche**, jeden Dienstag 15:00–16:30 Uhr

Datum	Einheit	Modul / Thema
13.01.2026	Einheit 1.1	Kultur, Identität, Werte
20.01.2026	Einheit 1.2	Kulturschock & Fremdheit
27.01.2026	Einheit 2.1	Vielfalt im Team
03.02.2026	Einheit 2.2	Kommunikation & Führung
10.02.2026	Einheit 3.1	Sprachbarrieren & Verständigung
17.02.2026	Einheit 3.2	Gesprächsführung & Konflikte
24.02.2026	Einheit 4.1	Ambiguität verstehen
03.03.2026	Einheit 4.2	Umgang mit Unsicherheit
10.03.2026	Einheit 5.1	Konfliktursachen
17.03.2026	Einheit 5.2	Konfliktprävention
24.03.2026	Einheit 6.1	Mentale Belastungen
31.03.2026	Einheit 6.2	Achtsamkeit im Team

Tabellarisches Curriculum: „Kultursensible Praxisanleitung“

Modul	Einheit	Themen / Inhalte	Dauer
1. Grundlagen interkultureller Kompetenz	1.1	Kulturverständnis, Identität, Werte	2 UE
	1.2	Kulturschock, Fremdheit, interkulturelle Übergänge	2 UE
2. Kulturelle Vielfalt im Pflorgeteam	2.1	Diversität erkennen & nutzen	2 UE
	2.2	Kommunikation & Führung in heterogenen Teams	2 UE
3. Sprachbarrieren & kultursensible Kommunikation	3.1	Einfache Sprache, nonverbale Mittel, Verständigung	2 UE
	3.2	Gesprächsführung, Feedback, Konfliktvermeidung	2 UE
4. Ambiguitätstoleranz & Unsicherheiten	4.1	Umgang mit Mehrdeutigkeiten & Fremdheit	2 UE
	4.2	Emotionale Selbstregulation & Entscheidungssicherheit	2 UE
5. Teamdynamik & Konfliktlösung	5.1	Ursachen interkultureller Konflikte	2 UE
	5.2	Deeskalation & kultursensible Konfliktklärung	2 UE
6. Mentale Gesundheit & Sensibilität	6.1	Belastungen internationaler Fachkräfte erkennen	2 UE
	6.2	Achtsamkeit & psychische Sicherheit im Team	2 UE