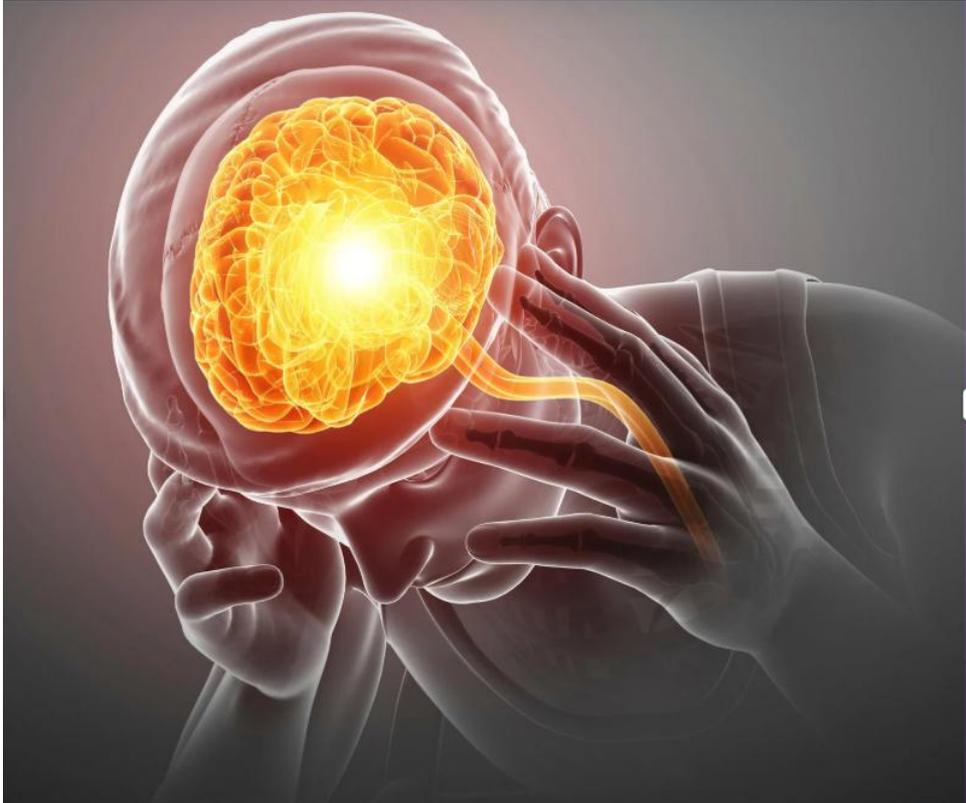


# Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – Ihr Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg!



# Ein starkes Fundament für Ihr Unternehmen

Steigende Anforderungen und ständige Veränderungen belasten viele Beschäftigte. Damit Ihr Team leistungsfähig, motiviert und gesund bleibt, begleiten wir Sie als externe Fachkraft für psychische Gesundheit.

## Unser Angebot für Sie:

- Belastungen frühzeitig erkennen und handeln
- Unterstützung bieten, die spürbar entlastet
- Prävention gestalten, die langfristig wirkt

Gestalten Sie jetzt die Arbeitswelt, in der Ihre Mitarbeitenden bleiben wollen.

Mit flexiblen Preismodellen schaffen wir gemeinsam ein gesundes, produktives Arbeitsumfeld.

**Mit meiner Expertise als Organisationspsychologe helfe ich Unternehmen, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, wirkungsvolle Maßnahmen einzuleiten und damit die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden langfristig zu erhalten.**

# Paket 1: Basis & Standard

**Umfang: 8–16 Std./Monat**

**Leistungen:**

- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen:** Planung, Durchführung und Dokumentation zur Erkennung und Reduzierung psychischer Belastungen.
- **Arbeitsplatzbegehungen:** Begleitung vor Ort zur Beobachtung von Arbeitsabläufen und Erhebung belastender Faktoren.
- **Mikro-Workshops:** Kurze Impulse direkt in Teamschichten zu Themen wie Stresssignalen, Kommunikation und Selbstfürsorge.
- **Beratung & Maßnahmenplanung:** Ableitung von Handlungsempfehlungen und Unterstützung bei der Umsetzung und Evaluation.
- **Dokumentation:** Erstellung rechtssicherer Unterlagen für Nachweise gegenüber Aufsichtsbehörden und Berufsgenossenschaften.
- **Einzelberatung bei psychischer Belastung:** Vertrauliche Beratung bei psychischen Belastungen oder Burnout-Gefahr.
- **Krisenintervention:** Unterstützung bei Konflikten, Mobbing oder traumatischen Ereignissen am Arbeitsplatz.
- **Schulung von Führungskräften:** Training zur Erkennung von Warnsignalen und zur Durchführung von Gesprächen.
- **Moderation von Team-Workshops:** Workshops zur Förderung psychologischer Sicherheit und Team-Reflexionen.

## Paket 2: Premium

Umfang: 32 Std./Monat

### Leistungen:

- **Alle Leistungen aus Paket 1.**
- **Aufbau von Peer-Support-Strukturen:** Entwicklung und Implementierung von Mental-Health-Multiplikatoren.
- **Entwicklung von Richtlinien:** Erstellung von Richtlinien, Checklisten und Kommunikationsleitfäden.
- **Jahresbericht zur psychischen Gefährdungsbeurteilung:** Detaillierte Berichte zur Wirksamkeit der Maßnahmen.
- **Handlungsempfehlungen für Geschäftsführung und HR:** Konkrete Empfehlungen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit im Unternehmen.
- **Regelmäßige Gesundheits-Talks:** Kurze Impulse und Gesundheitsgespräche im Teammeeting.

### Einzelleistungen

- Arbeitsplatzbegehung
- Mikro-Workshops
- Krisenintervention

Unsere Workshops finden grundsätzlich als Hybrid-Veranstaltung statt. Sie entscheiden selbst, ob Sie in **Präsenz oder Online** teilnehmen.

**Kontaktieren Sie uns noch heute!**

**Erfahren Sie mehr über unsere Dienstleistungen und wie wir Ihnen helfen können, die psychische Gesundheit in Ihrem Unternehmen zu fördern.**

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Institut IGM**

**Verena Schimpfhauser**

**Tel. +49(0)9428-949 612 7**

**E-Mail: [institut@institut-igm.de](mailto:institut@institut-igm.de)**