

Führung als Gesundheitsfaktor

Führung beeinflusst Motivation, Zusammenarbeit, Orientierung und psychische Stabilität maßgeblich.

Neben fachlicher Steuerung gewinnt die Gestaltung von Beziehungen, Kommunikation und Verantwortung zunehmend an Bedeutung.

Was gesundheitsfördernde Führung auszeichnet

Gesundheitsfördernde Führung zeigt sich unter anderem in:

- Klarheit in Rolle und Verantwortung
 - wertschätzender Kommunikation und Feedback
 - konstruktivem Umgang mit Unterschiedlichkeit
 - bewusster Gestaltung von Zusammenarbeit
 - Orientierung und Sicherheit im Team
-

Stärkenorientierte Führung

Stärkenorientierte Führung verbindet Erkenntnisse aus:

- Positiver Psychologie
- transformationaler Führung
- Healthy Leadership

Ziel ist es, vorhandene Ressourcen und Kompetenzen bewusst zu fördern und nutzbar zu machen.

Fazit

Führung wirkt dann gesundheitsfördernd, wenn sie bewusst gestaltet wird und Orientierung, Vertrauen und Zusammenarbeit stärkt.