

Zusatzmodule für Praxisanleiter:innen



Selbstbilder – wie wirke ich



Selbstbilder – wie wirke ich auf Andere

Mitunter braucht es einen Perspektiv-Wechsel: Eine neue Sicht auf die gelernten Werte, auf die gewohnten Wege – erst etwas Abstand lässt unsere unbewussten Handlungsmuster sichtbar werden. Mit diesem neuen Bewusstsein wird es uns möglich, die Richtung wieder selbst zu bestimmen, das eigene Verhalten zu steuern, statt reflexartig und scheinbar fremdbestimmt auf unser Umfeld zu reagieren. Unser Selbstbild hat Einfluss darauf, was wir uns zutrauen, welche Entscheidungen wir treffen, wie wir uns fühlen und verhalten. Bei vielen Menschen entspricht es allerdings nicht der Realität.

Ihr Nutzen

Wir leben wie wir träumen – allein. Jeder Mensch konstruiert sein eigenes Selbstkonzept und Weltbild. Menschen, die sich darüber dialogisch vertraut austauschen, steigern durch eine erweiterte oder veränderte Wahrnehmung ihre Selbstentwicklung und Leistungsfähigkeit.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie sich selbst und Ihre Anzuleitenden ein dynamisches Selbstbild vermitteln.

Workshop – Inhalte:

- ✓ Erweitertes Kommunikationsverhalten durch Feedback
- ✓ Reflexion zwischen Selbstkonzept und Fremdwahrnehmung
- ✓ 4 Bereiche der menschlichen Persönlichkeit (Johari-Fenster)
- ✓ Empathie und Vertrauen für den Perspektivenwechsel
- ✓ Den anderen beschreiben, nicht bewerten
- ✓ Selbstakzeptanz und Fremdakzeptanz („Ich + Du = o.k.“)

Workshopdauer:

- 8 UE (à 45 Minuten) Online

Weiterbildungspunkte:

- 8 Punkte (Präsenz oder Online)
- Zertifikat

Referenten:

- **Friedrich Schneider**,
Wirtschaftspsychologe M.A.
Interkultureller Trainer (FH)

Kosten:

139 Euro / TN zzgl. MwSt.

Ihre Ansprechpartnerin:

Institut IGM

Frau Yvonne Kubitschek

Tel. +49(0)9428-949 612 7

E-Mail: anmelden@institut-igm.de

Termine:

11./12.06.2024 jeweils von 09.00 - 12.00 h

05./06.11.2024 jeweils von 15.00 - 18.00 h

www.institut-igm.de/praxisanleitung
Dort geht's auch direkt zur Anmeldung