

Diversity Health Management (DHM®)



Von Vielfalt geprägt, durch Innovation gestärkt

Gesunde Arbeit in gesunden Organisationen Für Generationen & Kulturen

Die Arbeitswelt ist im Wandel: Unterschiedliche Generationen und Kulturen prägen Organisationen und bringen vielfältige Herausforderungen mit sich. Jede Gruppe hat eigene Vorstellungen von Gesundheit, Belastbarkeit und Wohlbefinden. Während die einen Wert auf Work-Life-Balance legen, priorisieren andere Stabilität und langfristige Sicherheit.

Fehlende Flexibilität, hohe Krankenstände, Stress und psychische Belastungen können jedoch den Erfolg eines Unternehmens erheblich gefährden.

Diversity Health Management verbindet Gesundheitsmanagement mit interkultureller Vielfalt und schafft eine resiliente, leistungsfähige Belegschaft durch präventive Maßnahmen, individuelle Gesundheitsstrategien und nachhaltige Organisationsentwicklung.



Herausforderungen in der Arbeitswelt

- ✓ **Generationenvielfalt:** Millennials (Gen Y) leiden unter Stress, Gen Z sucht Sinnhaftigkeit, während ältere Generationen (Gen X & Babyboomer) ihre Leistungsfähigkeit erhalten wollen.
- ✓ **Kulturelle Vielfalt:** Migration bringt neue Herausforderungen. Menschen mit Migrationshintergrund leiden häufig früher unter chronischen Erkrankungen und psychischen Belastungen.
- ✓ **Psychische Belastungen:** Transgenerationale Traumata, Arbeitsmigration, Globalisierung, Digitalisierung, hohe Belastungen und Unsicherheiten beeinflussen die mentale Gesundheit.
- ✓ **Fehlende interkulturelle Kompetenz:** Führungskräfte und Mitarbeitende sind oft nicht ausreichend auf die Zusammenarbeit in diversen Teams vorbereitet.
- ✓ **Arbeitsstrukturen im Wandel:** Homeoffice, hybride Modelle und neue Technologien stellen neue Anforderungen an Unternehmen und Mitarbeitende.

Die Lösung: Diversity Health Management

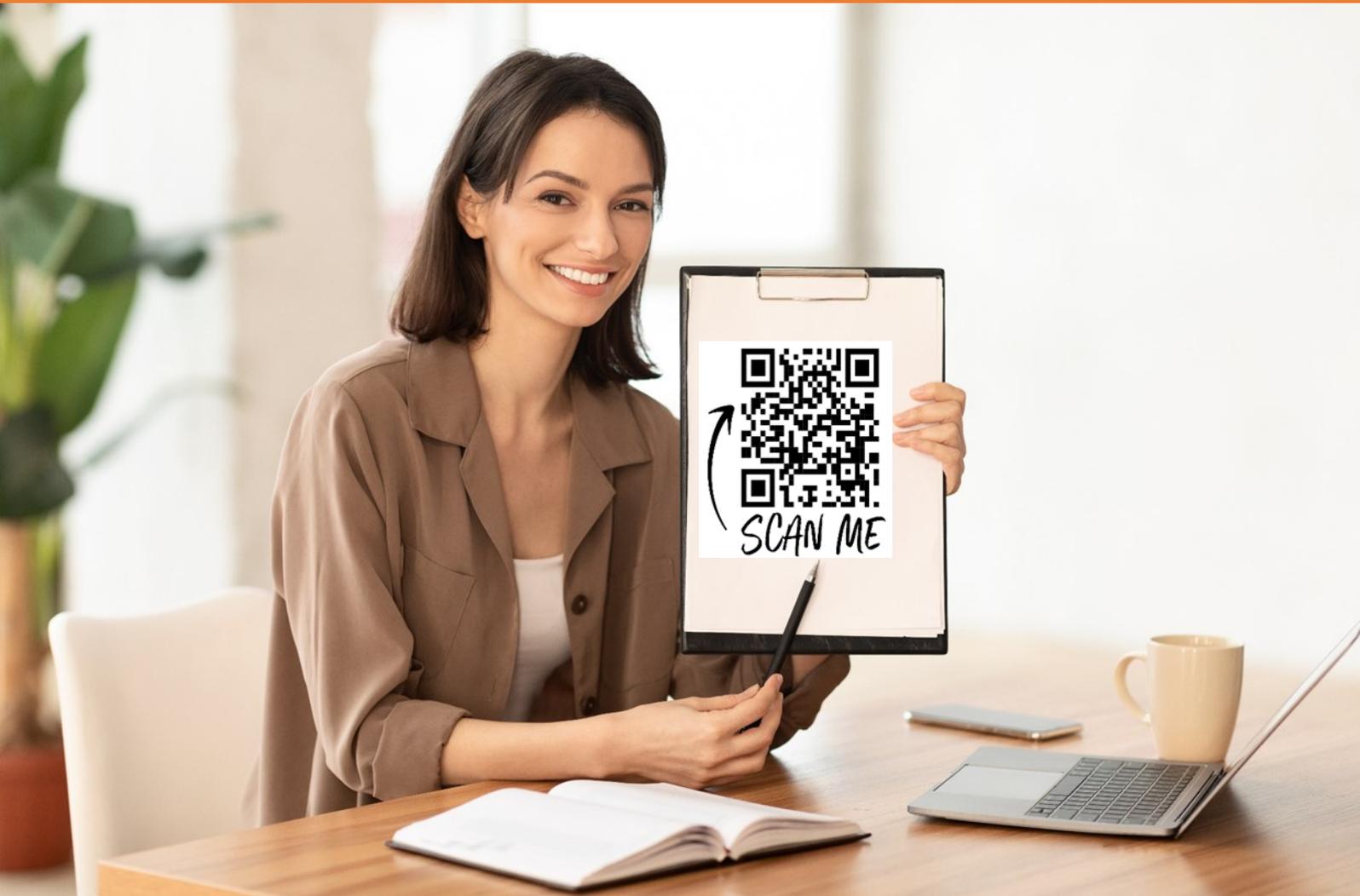
DHM® basiert auf vier zentralen Säulen:

- ✓ **Arbeitsorganisation:** Strukturen schaffen, die Gesundheit fördern und Stress reduzieren. Dazu gehören flexible Arbeitszeiten, eine positive Führungskultur und eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.
- ✓ **Prävention:** Frühzeitiges Erkennen von Belastungen durch **interkulturelle** Gefährdungsbeurteilungen und präventiver Arbeits- und Gesundheitsschutz.
- ✓ **Organisationsentwicklung:** Entwicklung nachhaltiger Konzepte für gesunde Unternehmen, die Vielfalt aktiv fördern und gesundheitliche Risiken minimieren.
- ✓ **Weiterentwicklung:** Anpassungsfähigkeit stärken durch Schulungen, Coaching und Mentoring-Programme sowie Gesundheitsförderung für alle Generationen und Kulturen.



Wie kann Ihr Unternehmen profitieren?

- **Interkulturelle Gefährdungsbeurteilung:** Erweiterung der klassischen GBU um interkulturelle Aspekte, um gesundheitliche Risiken in diversen Teams frühzeitig zu erkennen.
- **Workshops & Schulungen:** Führungskräfte & Teams lernen, Vielfalt gesund zu managen und psychische Belastungen zu reduzieren.
- **Individuelle Beratung:** Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen zur nachhaltigen Förderung von Gesundheit und Vielfalt.
- **Mentoring-Programme:** Erfahrene Mitarbeitende unterstützen neue Teammitglieder bei der Integration und Anpassung an die Unternehmenskultur.
- **Flexible Gesundheitsmaßnahmen:** Individuelle Angebote wie Gesundheitschecks, Stressmanagement-Trainings und Bewegungsprogramme für verschiedene Altersgruppen und Kulturen.



**Der Wandel der Arbeitswelt ist unaufhaltsam.
Mit Diversity Health Management (DHM®) gestalten Sie eine
gesunde, zukunftsfähige Arbeitswelt, in der alle Generationen
und Kulturen erfolgreich zusammenarbeiten!**

Institut für interkulturelles Gesundheitsmanagement

Neudau 1
94356 Kirchroth

Telefon: +49(0)9428-949 612 7
www.institut-igm.de

