

## Mentale Gesundheit und interkulturelle Sensibilität im Team

Die mentale Gesundheit internationaler Pflegekräfte ist ein entscheidender Faktor für ihre berufliche Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und langfristige Bindung an den Arbeitgeber. Arbeitsmigration ist oft mit erheblichen psychischen Belastungen verbunden, wie z.B. der Trennung von Familie und Freunden, der Anpassung an eine neue Kultur, Sprachbarrieren und teils sehr hohen beruflichen Anforderungen. Solche Herausforderungen können Stress, Isolation und manchmal sogar psychische Störungen wie Depressionen oder Angstzustände begünstigen. Für Arbeitgeber im Pflegebereich ist es daher von großer Bedeutung, mögliche psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen und gezielte Unterstützung anzubieten.

### Folgende Inhalte werden behandelt:

- Mentale Gesundheit - Grundlagen und Herausforderungen
- Mentale Gesundheitsförderung in Teams
- Rolle und Verantwortung der Führungskräfte
- Strategien zur Stressbewältigung im Team
- Integration und Umsetzung im Pflegealltag

## Teilnehmerkreis

Dieser Workshop richtet sich an Führungskräfte, Praxisanleiter, Lehrkräfte und sonstige Berufsgruppen in der Pflege, die sich mit dem Thema in ihrem Bereich beschäftigen möchten.

## Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme am Workshop erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung und ein Zertifikat auch in digitaler Form. Das digitale Zertifikat können Sie in soziale Medien oder im Intranet gerne einbinden.

## Dauer pro Workshop-Modul

1 Tag (8 UE = 8 Weiterbildungspunkte)

## Termin u. Ort

Nach Absprache als Präsenzworkshop oder als Onlineworkshop möglich!

## Teilnahmegebühr

\*1.298 / Tagessatz (Präsenz, bis 20 Teilnehmer)  
+ MwSt. zzgl. Fahrtkosten u. Übernachtung

## Ihre Ansprechpartnerin:

Institut IGM

Frau Yvonne Kubitschek

Tel. +49(0)9428-949 612 7

E-Mail: [institut@institut-igm.de](mailto:institut@institut-igm.de)

\*Bei einer Gruppengröße bis 20 Teilnehmer. Darüber hinaus 30 € pro Teilnehmer.