

Externer Mentaler Gesundheitsschutz auf einen Blick

Mentale Gesundheit ist ein wesentlicher Faktor für Leistungsfähigkeit, Zusammenarbeit und Führung. Viele Organisationen möchten dieses Thema strukturiert angehen, ohne zusätzliche interne Ressourcen aufzubauen.

Der externe mentale Gesundheitsschutz schafft hierfür eine klare, professionelle Struktur.

Vergleich zum Arbeitsschutz

Arbeitsschutz	Mentaler Gesundheitsschutz
Externe Fachkraft	Externe Fachkompetenz
Klare Struktur	Klare Struktur
Regelmäßige Begehung	Regelmäßige Standortbestimmung
Dokumentation	Dokumentation
Prävention	Prävention

Leistungen im Überblick

Der externe mentale Gesundheitsschutz umfasst unter anderem:

- Standortbestimmung zu mentaler Gesundheit und Zusammenarbeit
- Beratung und Sparring für Führungskräfte
- Unterstützung von HR und Personalentwicklung
- Begleitung von Teams
- Dokumentation von Entwicklungsprozessen
- Präventive Maßnahmen zur Stabilisierung von Zusammenarbeit und Führung

Ziel des Ansatzes

Mentale Gesundheit wird dadurch steuerbar und professionell begleitet.

Organisationen erhalten eine verlässliche Struktur für ein komplexes Thema.